

## Parfémy ovlivňují náladu

***Skutečně, vhodně zvolený parfém může udělat s naší náladou opravdové divy a může nás tak ovlivnit mnohem víc, než si uvědomujeme. Stačí si jen správně vybrat.***

Vůně nepochybně působí na psychickou rovnováhu člověka a ovlivňují tak nejen náladu, ale i lidské emoce. Jedná-li se o vůni příjemnou, dokáže nás zklidnit, navodit pocit pohody a relaxace, případně i vitalizovat. Je-li však vůně pronikavá a velmi intenzivní, může v nás naopak vyvolat neklid a dokonce i určitou nervozitu či odpor.

Říká se, že vůně je mocná čarodějka. Nejen, že vypovídá mnohé o naší osobnosti a ovlivňuje náladu, ale má vliv i na to, jakým způsobem nás vnímá okolí. Odpovědnost za to vše přitom nese mozkový hrbolek zvaný čichový bulbus, který je přímo spojený s čichovými buňkami v nose. V okamžiku, kdy náš nos zachytí vůni, je vyvolána reakce v limbickém systému, který je pověřen řízením našeho citového a sexuálního života.

V zásadě nelze označit parfémy za bezprostředně působící afrodiziaka, avšak příjemná vůně může za určitých okolností působit velmi dráždivě. Většinou se jedná o orientální vůně s jasmínem, vanilkou, muškátem, pačuli, ambrou, pižmem nebo cibetem. Vzrušení mohou navodit i vůně silných květinových tónů nebo svěží, lehce kořeněná aroma. Čím je však vůně svěžejší, tím se dráždivé účinky snižují.

### **Stejná, přesto jiná vůně**

Samotné vnímání vůní je u každého z nás velmi individuální. Někdo dává přednost jemným vůním, druhý kořeněným, jiný pro změnu sladkým. To, co totiž může připadat příjemné nám, může být pro druhého pravým opakem. Stejně tak i platí, že jeden parfém se na dvou lidech rozvíjí zpravidla odlišně. Jedním z hlavních činitelů je především specifická vůně každého člověka, a to v závislosti na vlastnostech jeho pokožky, způsobu života i dalších ovlivňujících okolnostech.

Existuje nepřeberné množství vonných kompozic, z nichž je v současné době možno nakombinovat několik stovek nejrůzněji laděných parfémů. Pravděpodobnost, že každý z nás si najde svůj oblíbený parfém, je tedy velmi vysoká.

Na závěr ještě jedna rada. Až se budeme „provoňovat“ do lepší nálady, nezapomeňme, že svou vůni bychom nikdy neměli obtěžovat své okolí. I u parfémů totiž platí staré dobré přísloví o tom, že „méně je někdy více“.